

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 20.06.2022r.

Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, rzodkiewka, herbata z cytryną. (1,7)

Obiad: Zupa węgierska z ziemniakami, kiełbasą, papryką czerwoną, kukurydzą na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

Makaron z białym serem, cukrem, cynamonem.

Kompot wiśniowy. (1,7,9)

Podwieczorek: banan, krakersy. (1,3,6,7,11)

WTOREK 21.06.2022r.

Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, pasta z kiełbasy z papryką czerwoną, herbata z cytryną. (1,7)

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

Ziemniaki. Filet z miruny smażony. Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, cebulką.

Kompot wieloowocowy. (1,3,4,7,9)

Podwieczorek: arbuz, ciastka owsiane. (1,7)

ŚRODA 22.06.2022r.

Śniadanie: bułka kajzerka z masłem, ser żółty, ogórek kiszony, kakao / herbata z cytryną. (1,7)

Obiad: Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

Kluski śląskie z kiełbaską i cebulką.

Sałata lodowa z rzodkiewką, marchewką, papryką czerwoną, kukurydzą, cebulą czerwoną, sosem ogrodowym.

Kompot truskawkowy. (1,7,9)

Podwieczorek: sałatka owocowa.

CZWARTEK 23.06.2022r.

Śniadanie: baton pszenny z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem, herbata z cytryną. (1,3,7)

Obiad: Kapuśniak z młodej kapusty z ziemniakami i kiełbasą na wywarze warzywnym z natką pietruszki.

Kasza pęczak. Gulasz wieprzowy z szynki z papryką czerwoną. Ogórek małosolny.

Kompot wieloowocowy. (1,7,9)

Podwieczorek: danonek. (7)

PIĄTEK 24.06.2022r. (ODDZIAŁ PRZEDSZKOLNY)

Śniadanie: pieczywo mieszane z masłem, pasztecik drobiowy, pomidor, herbata z cytryną. (1,7)

Obiad: Krupnik z ryżu na wywarze z kurczaka i jarzyn z natką pietruszki.

Ziemniaki. Jajko sadzone. Brokuł gotowany.

Kompot wieloowocowy. (3,9)

Podwieczorek: wafelki śmietankowe. (1,6,7)

—

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane

do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa,
sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone
mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi,
mleka, selera, gorczycy i sezamu.