

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE

Zgodnie z podstawą programową, na zajęciach WDŻ podejmowane są różnorodne tematy związane między innymi z seksualnością człowieka, ale przede wszystkim z wartością rodziny, relacjami w grupie koleżeńskiej, problemami wynikającymi z dorastania oraz związane z profilaktyką uzależnień od komputera, alkoholu, narkotyków, dopalaczy i papierosów. Uczestnictwo w zajęciach jest dobrowolne i wynika z respektowania prawa rodziców jako pierwszych i najważniejszych wychowawców swoich dzieci. Zajęcia WDŻ w kl.4-8 będą odbywały się w godzinach lekcyjnych. Wychowanie do życia w rodzinie – będzie realizowane zgodnie z programem *Moje dorastanie* Bożeny Strzemiecznej. Aktem prawnym regulującym realizację przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie jest rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 sierpnia 1999 roku (Dz.U. nr 67, poz. 756) z późniejszymi zmianami; ostatnie rozporządzenie zmieniające z dnia 2 czerwca 2017 roku (Dz.U. z dnia 9 czerwca 2017 r. poz. 1117).

Specyfika przedmiotu wychowanie do życia w rodzinie polega również na tym, że zajęcia nie podlegają ocenie i nie mają wpływu na promocję ucznia do klasy programowo wyższej, ani też na ukończenie szkoły. Brak tradycyjnych metod kontroli na tych lekcjach umożliwia uczniom większą swobodę wypowiedzi i odwagę w zadawaniu pytań, zapewniając im „bezpieczną przestrzeń” w komunikacji z rówieśnikami i z osobą prowadzącą.

Tematyka zajęć:

KLASA 4

1. Nasze zasady klasowe. Lekcja organizacyjna.
2. Nasze rodziny.
3. Relacje rodzinne.
4. Niezapomniane chwile.
5. Jak być dobrym przyjacielem?
6. Tacy sami.
7. Zdrowy styl życia.
8. Czy wiesz co jesz?
9. Złota reguła.
10. Wirtualny świat.
11. Uwaga! Niebezpieczeństwo!
12. Czas na zmiany.
13. Przemoc wobec dzieci.
14. Higiena codzienna okresu dojrzewania.

KLASA 5

1. Lekcja organizacyjna – Poznajmy się.
2. Mój dom.
3. Moja historia.
4. Moje podwórko.
5. Moja szkoła.
6. Moje uczucia i emocje.

7. Moja samoocena.
8. Moje prawa.
9. Moje bezpieczeństwo.
10. Moje dorastanie. Dziewczęta.
11. Moje dorastanie. Chłopcy.
12. Moja dieta.
13. Mój dzień.
14. „Moje dorastanie” – gra planszowa.

KLASA 6

1. Lekcja organizacyjna. Poznajmy się lepiej.
2. Moja rodzina.
3. Moje rodzinne tradycje.
4. Mój wolny czas.
5. Moje problemy.
6. Moje decyzje.
7. Moje dojrzewanie.
8. Moje ciało.
9. Moja intymność.
10. Moja historia.
- 11/12. Moje pierwsze dni życia.
13. Moja higiena.
14. Mój styl życia.

KLASA 7

1. O czym będziemy rozmawiać na lekcjach wychowania do życia w rodzinie?
2. Poznaj siebie.
- 3-4. Ważne decyzje.
5. Asertywność na co dzień.
6. Jak się dogadać w rodzinie?
7. Jak być dobrym przyjacielem?
8. Savoir-vivre dla każdego.
9. Etapy dojrzałości.
10. W cyfrowym świecie.
11. Miłość niejedno ma imię.
- 12/13. Krok od dorosłości.
14. Moje niepokoje.

KLASA 8

1. Męskość, kobiecość. Zagadnienia związane z płcią.
2. Etapy miłości.
3. Inicjacja seksualna.
4. Małżeństwo.
5. Rodzicielstwo.
6. Planowanie rodziny.
7. Wychowanie dzieci w rodzinie.
8. Wartość życia.
9. Przebieg i higiena ciąży.
10. Rozwój człowieka – ciągle w drodze.

11. Problemy emocjonalne młodzieży.
12. Środki masowego przekazu.
13. Choroby przenoszone drogą płciową.
14. Przemoc i nadużycia seksualne.