

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.03.2023 r.

Śniadanie: (1,3,7)

Baton pszenny z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao.

Obiad: (1,7,9)

- Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze z kurczaka ze śmietaną, natką pietruszki.
- Spaghetti z sosem pomidorowo-mięsny.
- Sałatka ogórkowo-paprykowa z marchewką, cebulą.
- Kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: (7) Maślanka owocowa, mandarynka.

WTOREK 28.03.2023 r.

Śniadanie: (1,3,7)

Pieczywo mieszane z masłem, pasztet pieczony, pomidor, herbata z cytryną.

Obiad: (1,3,7,9)

- Zupa brokułowa krem z grzankami na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.
- Ziemniaki.
- Filet z kurczaka panierowany.
- Surówka z marchwi i jabłka.
- Kompot wiśniowy.

Podwieczorek: (1,7,8) Budyń śmietankowy z truskawkami i czekoladą.

ŚRODA 29.03.2023 r.

Śniadanie: (1,7)

Pieczywo mieszane z masłem, szynka konserwowa, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem.

Obiad: (1,7,9)

- Krupnik zabieleny z kaszy jęczmiennej na wywarze z kurczaka i jarzyn z natką pietruszki.
- Bigos z kapusty kiszzonej i białej z kielbasą i mięsem. Bułka kajzerka.
- Herbata z cytryną.

Podwieczorek: (1,3,7) Gofry z owocami.

CZWARTEK 30.03.2023 r.

Śniadanie: (1,7)

Zupa mleczna z ryżem, baton pszenny z masłem, serek, rzodkiewka, herbata z cytryną.

Obiad: (1,7,9)

- Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą na wywarze warzywnym z natką pietruszki.
- Makaron ze szpinakiem i filetem z indyka.
- Kompot wieloowocowy.

Podwieczorek: (1,6) Brzoskwinia w syropie, wafle tortowe.

PIĄTEK 31.03.2023 r.

Śniadanie: (1,7)

Pieczywo mieszane z masłem, polędwica sopocka, ogórek zielony, kakao.

Obiad: (1,3,4,7,9)

- Zupa szczawiowa z ryżem i jajkiem na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, koperkiem.
- Ziemniaki.
- Filet z miruny smażony.
- Sałata lodowa z rzodkiewką, marchewką, papryką, kukurydzą, cebula czerwoną, sosem ogrodowym.
- Kompot z aronii, czerwonej porzeczki, truskawki.

Podwieczorek: mus owocowy.

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane

do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa, sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi, mleka, selera, gorczycy i sezamu.