

# JADŁOSPIS

---

## PONIEDZIAŁEK 6.05.2024 r.

### **Obiad:** (1,3,7,9)

- Zupa brokułowa z kaszą manną na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.
  - Kluski śląskie omaszczone kiełbaską i cebulką.
  - Sałatka z pomidora, ogórka zielonego, rzodkiewki, cebulki zielonej.
  - Kompot wiśniowy.
- 

## WTOREK 7.05.2024 r.

### **Obiad:** (1,7,9)

- Zupa koperkowa z ryżem na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną.
  - Bigos z kapusty białej i kiszzonej z kiełbasą i mięsem.
  - Bułka.
  - Herbata z cytryną.
- 

## ŚRODA 8.05.2024 r.

### **Obiad:** (1,3,7,9)

- Zupa minestrone z makaronem na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.
  - Ziemniaki.
  - Filet z kurczaka panierowany.
  - Marchewka duszona.
  - Kompot z czarnej porzeczki.
- 

## CZWARTEK 9.05.2024 r.

### **Obiad:** (1,9)

- Krupnik z kaszy jęczmiennej z ziemniakami na wywarze z kurczaka i jarzyn z natką pietruszki.
  - Makaron z sosem pomidorowo-mięsny.
  - Sałatka ogórkowo-paprykowa z marchewką, cebulą.
  - Kompot wieloowocowy.
- 

## PIĄTEK 10.05.2024 r.

### **Obiad:** (1,4,7,9)

- Zupa kalafiorowa krem z groszkiem ptysiowym na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.
  - Ziemniaki.
  - Filet rybny z serem.
  - Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, kukurydzą, papryką, cebulą czerwoną, sosem ogrodowym.
  - Kompot śliwkowy.
-

## OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane

do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa,

sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone

mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi,

mleka, selera, gorczycy i sezamu.