



# IT Fitness Test 2024



## IT Fitness Test w pigułce

Technologia to dla Ciebie pestka? Wiesz, jak obronić się przed hakerami? Umiesz już korzystać ze sztucznej inteligencji? Teraz masz szansę sprawdzić swoje umiejętności, uzyskać indywidualny certyfikat cyfrowej sprawności i stanąć do walki o cenne nagrody. Zapraszamy Cię do udziału w IT Fitness Test!



## Czym jest IT Fitness Test?

IT Fitness Test 2024 to darmowy test umiejętności cyfrowych dla uczniów i nauczycieli ze wszystkich polskich szkół. Na terenie naszego kraju przeprowadzany jest już po raz trzeci. Uczestnictwo w teście pozwoli Ci sprawdzić, jak radzisz sobie w takich dziedzinach jak Internet, cyberbezpieczeństwo czy media społecznościowe. Dowiesz się, z czym świetnie sobie radzisz, a nad czym warto jeszcze popracować.

## Po co mam sprawdzać swoje kompetencje cyfrowe?


Odpowiedź jest prosta: bo nowe technologie stały się nieodłączną częścią naszego życia. Dalsza nauka w szkole, studia, praca i życie codzienne wymagają od każdego z nas zdolności sprawnego i bezpiecznego posługiwania się narzędziami cyfrowymi. Przekonaj się, jak radzisz sobie w cyfrowym świecie i odbierz imienny certyfikat, potwierdzający Twój poziom kompetencji cyfrowych.

## Jak mogę wziąć udział w IT Fitness Test?

Zarejestruj się i utwórz swój profil na stronie

[www.itfitness.eu/pl](http://www.itfitness.eu/pl)



- ✓ Po zalogowaniu się wybierz rodzaj testu – w zależności od tego, czy uczysz się w szkole podstawowej, czy średniej.
- ✓ Czytaj uważnie pytania i nie spiesz się z odpowiedzią. W czasie pracy możesz korzystać ze wszystkich dostępnych Ci narzędzi (Google, mediów społecznościowych, programów biurowych itp.)! Możesz rozwiązywać test tak długo, jak chcesz, ale najwyżej o swoich umiejętnościach dowiesz się, jeśli spróbujesz go ukończyć w ciągu godziny.
- ✓ Brawo! Po zakończeniu testu otrzymasz indywidualny certyfikat z uzyskanym wynikiem. Możesz walczyć o atrakcyjne nagrody. W tym celu podczas rejestracji wyraż zgodę na uczestnictwo w konkursie.
- ✓ Podziel się swoim wynikiem w mediach społecznościowych! Oznacz nas  @itfitnesstest\_pl i dodaj #ITFitnessTest.

**Nie zwlekaj!** Czas trwania testu jest ograniczony.

Organizator w Polsce:



Patronaty:



Partnerzy:

