

# JADŁOSPIS

---

## PONIEDZIAŁEK 16.12.2024 r.

### I DANIE: (9)

- Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą na wywarze warzywnym z natką pietruszki.

### II DANIE: (1,7)

- Makaron ze szpinakiem i filetem z indyka.
  - Kompot z czerwonej porzeczki.
- 

## WTOREK 17.12.2024 r.

### I DANIE: (1,3,9)

- Rosół drobiowo-wołowy z makaronem, natką pietruszki.

### II DANIE: (1,7)

- Ziemniaki.
  - Udko z kurczaka pieczone.
  - Marchew z groszkiem.
  - Kompot wieloowocowy.
- 

## ŚRODA 18.12.2024 r.

### I DANIE: (1,7,9)

- Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami i kielbasą na wywarze warzywnym z natką pietruszki.

### II DANIE: (7)

- Ryż z jogurtem truskawkowym.
  - Sok tłoczony jabłkowy.
- 

## CZWARTEK 19.12.2024 r.

### I DANIE: (1,7,9)

- Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

### II DANIE: (1,7)

- Ziemniaki.
  - Polędwiczki wieprzowe w sosie.
  - Sałatka z czerwonej kapusty z jabłkiem.
  - Kompot śliwkowy.
- 

## PIĄTEK 20.12.2024 r.

### I DANIE: (1,7,9)

- Zupa brokułowa krem z groszkiem ptysiowym na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

### II DANIE: (3)

- Kluski śląskie omaszczone kielbaską.
  - Sałatka z pomidora, ogórka, rzodkiewki, cebulki zielonej.
  - Kompot wieloowocowy.
-

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa, sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi, mleka, selera, gorczycy i sezamu.