

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 6.10.2025 r.

I DANIE: (9)

- Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą na wywarze warzywnym z natką pietruszki.

II DANIE: (1,3)

- Kartacze z mięsem omaszczone cebulką.
- Sałatka z pomidora, ogórka, rzodkiewki.
- Kompot wieloowocowy.

WTOREK 7.10.2025 r.

I DANIE: (1,7,9)

- Zupa grysikowa z warzywami na wywarze z kurczaka ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (1,3,7)

- Ziemniaki.
- Kotlet schabowy.
- Surówka z białej kapusty z marchewką, koperkiem, cebulką zieloną, z dodatkiem pory i jogurtu naturalnego.
- Kompot wieloowocowy.

ŚRODA 8.10.2025 r.

I DANIE: (7,9)

- Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, koperkiem.

II DANIE: (1,7)

- Zapiekanka makaronowa z kielbasą, cebulą, papryką, kukurydzą, serem żółtym.
- Kompot wieloowocowy.

CZWARTEK 9.10.2025 r.

I DANIE: (1,3,7,9)

- Zupa kalafiorowa krem z groszkiem ptysiowym na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (1,7)

- Ryż.
- Potrawka meksykańska z filetem z kurczaka.
- Mini marchewki.
- Kompot wieloowocowy.

PIĄTEK 10.10.2025 r.

I DANIE: (1,7,9)

- Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (1,4,7,10)

- Ziemniaki.
 - Filet rybny z serem.
 - Sałatka ogórkowa z jabłkiem, marchewką, cebulą.
 - Kompot wieloowocowy.
-

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane

do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa,

sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone

mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi,

mleka, selera, gorczycy i sezamu.