

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 15.12.2025 r.

I DANIE: (1,7,9)

- Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami i kielbasą na wywarze warzywnym z natką pietruszki.

II DANIE: (1,3,7)

- Kluski śląskie z sosem pieczarkowym.
 - Surówka z pora, marchwi, kukurydzy.
 - Kompot z czarnej porzeczki i śliwki.
-

WTOREK 16.12.2025 r.

I DANIE: (1,7,9)

- Zupa gulaszowa z zacierką na wywarze warzywnym ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (3,7)

- Ziemniaki.
 - Jajko sadzone.
 - Mini marchewki.
 - Kompot wieloowocowy.
-

ŚRODA 17.12.2025 r.

I DANIE: (1,3,7,9)

- Żurek z ziemniakami, kielbasą, jajkiem na wywarze warzywnym ze śmietaną, koperkiem.

II DANIE: (7)

- Risotto z indykiem i warzywami.
 - Kompot wiśniowo-śliwkowy.
-

CZWARTEK 18.12.2025 r.

I DANIE: (9)

- Krupnik z kaszy jaglanej na wywarze z kurczaka i jarzyn z natką pietruszki.

II DANIE: (1,3,4,7,10)

- Ziemniaki.
 - Filet z miruny panierowany.
 - Surówka z białej kapusty z sosem chrzanowym.
 - Kompot wieloowocowy.
-

PIĄTEK 19.12.2025 r.

I DANIE: (7,9)

- Zupa jarzynowa z ziemniakami na wywarze z kurczaka ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (1,10)

- Makaron z sosem pomidorowo-mięsnym.
 - Sałatka ogórkowo-paprykowa z marchewką, cebulą.
 - Kompot truskawkowy.
-

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane

do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa,

sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone

mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi,

mleka, selera, gorczycy i sezamu.