

JADŁOSPIS

.....
PONIEDZIAŁEK 19.01.2026 r.

I DANIE: (7,9)

- Zupa węgierska z ziemniakami i kielbasą na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (1,7)

- Makaron z białym serem, cukrem, cynamonem.
 - Mus owocowy.
 - Kompot porzeczkowy.
-

WTOREK 20.01.2026 r.

I DANIE: (1,7,9)

- Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (1,3,7)

- Ziemniaki.
 - Kotlet schabowy.
 - Buraki czerwone.
 - Kompot wieloowocowy.
-

ŚRODA 21.01.2026 r.

I DANIE: (1,3,7,9)

- Żurek z ziemniakami, kielbasą, jajkiem na wywarze warzywnym ze śmietaną, koperkiem.

II DANIE: (7)

- Risotto z filetem z indyka z warzywami.
 - Kompot wiśniowo-śliwkowy.
-

CZWARTEK 22.01.2026 r.

I DANIE: (1,7,9)

- Zupa neapolitańska z makaronem na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (1,4,7,10)

- Ziemniaki.
 - Filet rybny ze szpinakiem.
 - Sałatka szwedzka.
 - Kompot wieloowocowy.
-

PIĄTEK 23.01.2026 r.

I DANIE: (9)

- Krupnik z ryżu na wywarze z kurczaka i jarzyn z natką pietruszki.

II DANIE: (1,3,7,10)

- Kluski śląskie.
 - Gulasz wieprzowy z szynki.
 - Surówka z kapusty czerwonej z marchewką, jabłkiem.
 - Kompot truskawkowy.
-

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane

do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa,

sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone

mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi,

mleka, selera, gorzycy i sezamu.