

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.03.2026 r.

I DANIE: (1,7,9)

- Zupa gulaszowa z ziemniakami na wywarze warzywnym ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (7)

- Ryż z jabłkiem, cukrem i cynamonem.
 - Kompot agrestowo-wiśniowy.
-

WTOREK 17.03.2026 r.

I DANIE: (1,3,7,9)

- Zupa porowo-cebulowa z zacierką na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (1,3,7)

- Ziemniaki.
 - Kotlet mielony.
 - Buraki czerwone.
 - Kompot wieloowocowy.
-

ŚRODA 18.03.2026 r.

I DANIE: (1,7,9)

- Zalewajka z ziemniakami i kielbasą na wywarze warzywnym ze śmietaną, koperkiem.

II DANIE: (1,7)

- Makaron ze szpinakiem, filetem z indyka.
 - Kompot porzeczkowo-śliwkowy.
-

CZWARTEK 19.03.2026 r.

I DANIE: (7,9)

- Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (1,7)

- Ziemniaki.
 - Udko z kurczaka.
 - Fasolka szparagowa polana masłem z bułką tartą.
 - Kompot wieloowocowy.
-

PIĄTEK 20.03.2026 r.

I DANIE: (1,9)

- Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze z kurczaka i jarzyn z natką pietruszki.

II DANIE: (1,3,4,7)

- Ziemniaki.
 - Filet z miruny panierowany.
 - Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, papryką, kukurydzą, cebulą czerwoną, sosem ogrodowym.
 - Kompot z rabarbaru i maliny.
-

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane

do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa,

sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone

mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi,

mleka, selera, gorczycy i sezamu.