

JADŁOSPIS

.....
PONIEDZIAŁEK 9.03.2026 r.

I DANIE: (9)

- Zupa fasolowa z ziemniakami i kielbasą na wywarze warzywnym z natką pietruszki.

II DANIE: (1,3,7)

- Racuchy drożdżowe z jabłkiem polane musem malinowym. Actimel.
 - Kompot z czarnej porzeczki i śliwki.
-

WTOREK 10.03.2026 r.

I DANIE: (1,7,9)

- Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (1,3,7,10)

- Ziemniaki.
 - Pulpet w sosie pomidorowym.
 - Surówka zimowa.
 - Kompot wieloowocowy.
-

ŚRODA 11.03.2026 r.

I DANIE: (7,9,10)

- Zupa ogórkowa z ryżem na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, koperkiem.

II DANIE: (1,3,7,10)

- Kluski śląskie.
 - Gulasz z polędwiczek.
 - Surówka z kapusty czerwonej z marchewką i jabłkiem.
 - Kompot agrestowo-wiśniowy.
-

CZWARTEK 12.03.2026 r.

I DANIE: (1,3,7,9)

- Zupa krem z groszku zielonego z grzankami na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (1,7)

- Makaron rurki a'la carbonara.
 - Kompot wieloowocowy.
 - Pomarańcza.
-

PIĄTEK 13.03.2026 r.

I DANIE: (1,7,9)

- Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE: (1,4,7)

- Ziemniaki.
 - Kostka rybna ze szpinakiem.
 - Sałata lodowa z rzodkiewką, marchewką, papryką, kukurydzą, cebulą czerwoną, sosem ogrodowym.
 - Kompot truskawkowy.
-

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane

do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa,

sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone

mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi,

mleka, selera, gorczycy i sezamu.