

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 14.09.2026 r.

I DANIE : (7,9,10)

- Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, koperkiem.

II DANIE: (1,3,7)

- Racuchy drożdżowe z jabłkiem polane musem malinowym.
 - Actimel naturalny.
 - Woda z cytryną.
-

WTOREK 15.09.2026 r.

I DANIE : (1,9)

- Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze z kurczaka i jarzyn z natką pietruszki.

II DANIE : (1,3,7)

- Ziemniaki.
 - Pulpet w sosie koperkowym.
 - Surówka wiosenna z białej kapusty.
 - Kompot śliwkowo-wiśniowy.
-

ŚRODA 16.09.2026 r.

I DANIE : (1,7,9)

- Zupa kalafiorowa z kaszą manną na wywarze warzywnym ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE : (1)

- Makaron pełnoziarnisty rurki z soczewicą czerwoną.
 - Owoc.
 - Kompot wieloowocowy.
-

CZWARTEK 17.09.2026 r.

I DANIE : (1,3,7,9)

- Żurek z ziemniakami, kielbasą, jajkiem na wywarze warzywnym ze śmietaną, koperkiem.

II DANIE : (1,7)

- Ryż.
 - Potrawka z indyka z kukurydzą.
 - Bukiet warzyw.
 - Woda z pomarańczą.
-

PIĄTEK 18.09.2026 r.

I DANIE : (1,7,9)

- Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE : (1,3,4,7)

- Ziemniaki.
 - Ryba po grecku (filet z miruny, marchew, pietruszka, seler, por, cebula)
 - Kompot porzeczkowy.
-

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane

do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa,

sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone

mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi,

mleka, selera, gorczycy i sezamu.