

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 7.09.2026 r.

I DANIE : (9)

- Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze warzywnym z natką pietruszki.

II DANIE: (1)

- Makaron z musem truskawkowym z dodatkiem jogurtu roślinnego.
 - Kompot śliwkowy.
-

WTOREK 8.09.2026 r.

I DANIE : (7,9)

- Barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, koperkiem.

II DANIE : (1,7,10)

- Kasza pęczak.
 - Gulasz wieprzowy z szynki z papryką czerwoną.
 - Ogórek kiszony z cebulką zieloną.
 - Kompot wieloowocowy.
-

ŚRODA 9.09.2026 r.

I DANIE : (1,9)

- Zupa z soczewicy zielonej z makaronem na wywarze warzywnym z mleczkiem kokosowym z natką pietruszki.

II DANIE : (1,3,7)

- Ziemniaki.
 - Filet z kurczaka panierowany.
 - Surówka z marchwi i jabłka.
 - Woda z cytryną.
-

CZWARTEK 10.09.2026 r.

I DANIE : (7,9)

- Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze z kurczaka i jarzyn ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE : (1,7)

- Makaron pełnoziarnisty rurki z sosem carbonara.
 - Banan.
 - Kompot truskawkowo-wiśniowy.
-

PIĄTEK 11.09.2026 r.

I DANIE : (9)

- Krupnik z kaszy jaglanej na wywarze z kurczaka i jarzyn z natką pietruszki.

II DANIE : (1,3,4,7)

- Ziemniaki.
 - Filet z miruny smażony.
 - Surówka z kiszonej kapusty i marchewki.
 - Kompot wieloowocowy.
-

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane

do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa,

sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone

mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi,

mleka, selera, gorczycy i sezamu.