

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 5.10.2026 r.

I DANIE : (1,7,9)

- Zupa z fasolki szparagowej z kaszą manną na wywarze warzywnym ze śmietaną, koperkiem.

II DANIE: (1,10)

- Makaron z sosem pomidorowo-mięsnym.
- Sałatka ogórkowo-paprykowa z marchewką, cebulą.
- Kompot z aronii i czerwonej porzeczki.

WTOREK 6.10.2026 r.

I DANIE : (1,7,9)

- Zupa koperkowa z makaronem na wywarze warzywnym ze śmietaną.

II DANIE : (-)

- Ryż.
- Potrawka z ciecierzycy i warzyw.
- Pomidorki koktajlowe.
- Kompot wieloowocowy.

ŚRODA 7.10.2026 r.

I DANIE : (1,3,9)

- Rosół wołowo-drobiowy z makaronem nitki z natką pietruszki.

II DANIE : (1,3,7)

- Ziemniaki.
- Schab panierowany.
- Surówka z białej kapusty i pora z sosem chrzanowym.
- Woda z pomarańczą.

CZWARTEK 8.10.2026 r.

I DANIE : (7,9)

- Zupa meksykańska z ziemniakami i kielbasą na wywarze warzywnym ze śmietaną, natką pietruszki.

II DANIE : (1)

- Łazanki z kapustą kiszoną, boczkiem, pieczarkami.
- Banan.
- Kompot malinowo-wiśniowy.

PIĄTEK 9.10.2026 r.

I DANIE : (1,7,9)

- Krupnik zabieleny z kaszy jęczmiennej na wywarze z kurczaka i jarzyn z natką pietruszki.

II DANIE : (1,4,7)

- Ziemniaki.
 - Filet rybny ze szpinakiem.
 - Surówka z ogórka zielonego, kalarepy, rzodkiewki.
 - Kompot wieloowocowy.
-

OZNACZENIE ALERGENÓW WYSTĘPUJĄCYCH W POSIŁKACH:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

Zgodnie z informacjami od producentów przyprawy używane

do przygotowywania posiłków oraz pieczywo, gotowe produkty z mięsa,

sery żółte, jogurty, desery mleczne, wyroby cukiernicze i owoce suszone

mogą zawierać śladowe ilości glutenu, jaj, orzechów, soi,

mleka, selera, gorczycy i sezamu.